

福祉、保育等に格安な講座案内

平成 28 年 度

# 公認レクリエーション 指導者養成講習会

公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者資格認定規程に準拠した  
公認レクリエーション・インストラクター認定講習会

## 《開催要項》

子どもの健全育成、高齢者の生きがいづくりに、  
福祉ボランティア、コミュニティづくりに、  
スポーツ指導、文化・芸術活動の指導、野外活動指導に、  
公認レクリエーション指導者資格取得をお勧めいたします

主 催 特定非営利活動法人  
八王子市レクリエーション協会

後 援 八 王 子 市 教 育 委 員 会

一般社団法人東京都レクリエーション協会

# 平成28年度公認レクリエーション指導者養成講習会実施要項

余暇時代の到来により、生涯学習、生涯スポーツ、福祉レクリエーション、コミュニティづくりなど市民の様々な要求に応えるために、専門的な理論と技術を備えた公認レクリエーション指導者の養成が急務となっております。

そこで、八王子市レクリエーション協会では、健康・体力づくり、青少年育成、福祉、コミュニティづくりなど各方面で活躍されている指導者・リーダーの皆さんに、公認指導者（レクリエーション・インストラクター）資格を取得していただくよう「公認レクリエーション指導者養成講習会」を開催致します。多くの皆さんの受講をお待ちしております。

1. 主催 : 特定非営利活動法人八王子市レクリエーション協会
2. 後援 : 八王子市教育委員会（申請中）  
社団法人東京都レクリエーション協会
3. 日時 : **Aコース <平成28年6月>**  
平成28年6月1日・8日・15日・22日（毎週水曜日）18時～21時  
6月12日（日曜日） 9時～12時 13時～16時  
**Bコース <平成28年10月>**  
平成28年10月5日・12日・19日・26日（毎週水曜日）18時～21時  
10月9日（日曜日） 9時～12時 13時～16時  
**Cコース <平成29年2月>**  
平成29年2月1日・8日・15日・22日（毎週水曜日）18時～21時  
2月19日（日曜日） 9時～12時 13時～16時
4. 会場 : **八王子市クリエイトホール 研修室**  
東京都八王子市東町5-6 TEL. 042-648-2231

※JR八王子駅北口より 徒歩4分  
※北口駅前、桑並木通りクリエイトホール内  
※京王八王子市駅から徒歩4分

5. 定員 : 各コース 20名
6. 受講料 : 各コース 9,900円（消費税込み）

★ 特定非営利活動法人八王子市レクリエーション協会加盟団体の会員、及び学生（大学生、専門学校生、高校生等）は、会員割引及び学生割引 7,900円があります。

★ 1回単位で受講（聴講）ができます。  
聴講料は、1回（3時間単位）につき1,650円（消費税込み）です。  
また、公開講座の参加料は900円です。

## 7. 学習内容（カリキュラム）

	日時	科目	学習テーマ	時間	講師
A プログラム	6月1日(水) 18:00～21:00	レクリエーションの 基礎理論	[A-1] ① レクリエーションの意義 (レクとは・スポーツ基本法とレク)	3	丸山 正
	6月8日(水) 18:00～21:00	目的にあわせた レクリエーション・ ワーク	[E-1, E-2] 『囲碁』 ①目的に合わせたレク・ワークとは ②素材・アクティビティの選択	1.5 1.5	浅輪 豊治
	6月12日(日) 9:00～12:00	目的にあわせた レクリエーション・ ワーク	[E-3, E-4] 『ダンス』 ①素材・アクティビティの提供 ②対象者間の相互作用の活用法	1.5 1.5	古木 久子
	6月12日(日) 13:00～16:00	対象にあわせた レクリエーション・ ワーク	[F-3, F-4] 『ゲーム』 ①対象者にあわせたレク・ワークとは ②素材・アクティビティの選択	1.5 1.5	塩澤 迪夫
	6月15日(水) 18:00～21:00	レクリエーション 支援論	[B-1, B-2] ①ライフスタイルとレクリエーション ②高齢化社会の課題とレクリエーション	1.5 1.5	丸山 正
	6月22日(水) 18:00～21:00	演習2	[H-1] 『子どもの体力向上』(演習) 「あそびの城」のプログラム	3	塩澤 迪夫
B プログラム	10月5日(水) 18:00～21:00	レクリエーション 支援論・事業論	[B-3, C-1] ① 地域とレクリエーション ② レクリエーション事業とは	1.5 1.5	丸山 正
	10月9日(日) 9:00～12:00	演習2	[H-2] 福祉レクリエーション(演習) 利用者のコミュニケーションの促進 (グループ毎のプログラム実施)	3	宇賀神 純子
	10月9日(日) 13:00～16:00	対象にあわせた レクリエーション・ ワーク	[F-3, F-4] 『ゲーム』 指導実習 ① 対象者にあわせた指導案の作成 ② 指導案に基づいて実施、評価、振り返り	1.5 1.5	塩澤 迪夫
	10月12日(水) 18:00～21:00	目的に合わせた レクリエーション・ ワーク	[E-5, E-6] 『ダンス』 指導実習 ① 目的にあわせた指導案の作成 ② 指導案に基づいて実施、評価、振り返り	1.5 1.5	古木 久子
	10月19日(水) 18:00～21:00	レクリエーション 事業論	[C-3] (事業計画1) 集団を対象とした事業計画	3	丸山 正
	10月26日(水) 18:00～21:00	演習2	[H-3] (演習) ① 対象にあわせた指導案の作成 ② 指導案に基づいて実施、評価、振り返り	3	塩澤 迪夫
C プログラム	2月1日(水) 18:00～21:00	コミュニケーション・ ワーク	[D-1, D-2] ① ホスピタリティとは ② ホスピタリティの示し方	1.5 1.5	宇賀神 純子
	2月8日(水) 18:00～21:00	対象にあわせた レクリエーション・ ワーク	[F-1, F-2] 『高齢者の健康づくり』 ①対象者にあわせたレク・ワークとは	1.5 1.5	塩澤 迪夫
	2月15日(水) 18:00～21:00	レクリエーションの 基礎理論	[D-1, D-2] ① レク・インストラクターの役割 ② レクリエーション運動を支える制度	1.5 1.5	丸山 正
	2月19日(日) 9:00～12:00	演習1	[G-2] 『ニュースポーツ』(演習) 「ラダーゲッター」の実際)	3	塩澤 迪夫
	2月19日(日) 13:00～16:00	コミュニケーション・ ワーク	[D-3, D-4] ① アイスブレイキングの意義と基本技術 ② アイスブレイキングのプログラミング	1.5 1.5	塩澤 迪夫
	2月22日(水) 18:00～21:00	レクリエーション 事業論	[C-2, C-4] (事業計画2) ①集団を介して個人へアプローチする事業 ②レク活動の安全管理	1.5 1.5	丸山 正

※ 講師の都合等で、期日・学習内容を変更することがあります。聴講する方は、必ず事務局で確認してください。

受講料は各コース9,900円(会員割・学割7,900円)です。聴講料は、1回1,650円(3時間)です。

事務局：特定非営利活動法人八王子市レクリエーション協会 八王子市散田町2-37-2 電話 042-673-4044 FAX. 042-673-3883

8. 講師 : 公認レクリエーション・コーディネーター、公認レクリエーション・インストラクター、及び各団体の公認指導者（順不同・敬称略）
- |                |       |              |       |
|----------------|-------|--------------|-------|
| (社)東京都レク協会講師   | 丸山 正  | 八王子囲碁を楽しむ会参与 | 浅輪 豊治 |
| (社)東京都レク協会講師   | 塩澤 迪夫 | (社)東京都レク協会講師 | 宇賀神純子 |
| 八王子レク・ダンス連盟指導者 | 古木 久子 |              |       |

9. 申込み : 電話又は FAX. で、お申込みください。

特定非営利活動法人 八王子市レクリエーション協会 事務局

〒193-0832 東京都八王子市散田町 2-37-2

TEL. : 042-673-4044 FAX. : 042-673-3883

E-mail : hachireku@fine.ocn.ne.jp URL <http://www.hachireku.jimusyo.jp>

#### 10. その他 :

- (1) この講習会は、(社)東京都レクリエーション協会認定の(公財)日本レクリエーション協会公認指導者資格認定規程に準拠した「公認レクリエーション・インストラクター認定講習会」です。
- (2) 講師の都合により、学習内容等の一部を入れ換えたり、日程を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
- (3) 公認レクリエーション・インストラクター資格を取得するためには、他に「現場実習」の履修が必要です。現場実習は、(特)八王子市レクリエーション協会が主催又は主管し、(社)東京都レクリエーション協会が承認する事業に参加していただきます。受講者には、別途ご案内いたします。
- (4) 現場実習対象の事業は公開していますので、他市、他県での講習会受講者や大学・専門学校等（課程認定校）で「レクリエーション科目」を履修している学生が参加することがあります。
- (5) A. B. Cコースのどこからでも、何日目からでも受講できます。また、1回単位（3時間）で聴講することもできます。
- (6) A、B、C各コースの受講料を全額支払った受講者が、欠席のため履修できなかった科目については、翌年度無料で聴講することができます。（2年間有効）
- (7) 講習会ではテキスト（(公財)日本レクリエーション協会編「レクリエーション支援の基礎」2,100円）を使用します。入用の方には実費で配布します。
- (8) (公財)日本レクリエーション協会加盟団体の指導者資格及び野外活動資格（1級、2級）、(公財)日本体育協会資格を取得している者は、学習の一部（実技・演習の一部）を免除できますが、できるだけ全過程を履修されることをおすすめします。
- (9) 【公開講座】は、レク・インストラクター資格の取得に関係なくどなたでも受講することができます。（既にレク指導者資格を取得している方、福祉施設の職員の方、幼稚園、保育園の教職員の方など、フォローアップ研修の場としてご活用いただければ幸いです。）参加料は900円（消費税込み）です。

※ 一般参加の場合は、レク・インストラクター資格取得のための単位として認定することはできませんので、ご了承願います。
- (10) 高校生も受講（学割）することができますが、資格取得は満18歳になってからになります。
- (11) 会場（八王子市クリエイトホール）地下に有料駐車場がありますが、数に限りがあるため公共機関（電車・路線バス）のご利用をお願いいたします。