

平成29年度公認レクリエーション指導者養成講習会実施要項

余暇時代の到来により、生涯学習、生涯スポーツ、福祉レクリエーション、コミュニティづくりなど市民の様々な要求に応えるために、専門的な理論と技術を備えた公認レクリエーション指導者の養成が急務となっております。

そこで、八王子市レクリエーション協会では、健康・体力づくり、青少年育成、福祉、コミュニティづくりなど各方面で活躍されている指導者・リーダーの皆さんに、公認指導者（レクリエーション・インストラクター）資格を取得していただくよう「公認レクリエーション指導者養成講習会」を開催致します。多くの皆さんの受講をお待ちしております。

1. 主催 : 特定非営利活動法人八王子市レクリエーション協会
2. 後援 : 八王子市教育委員会（申請中）
社団法人東京都レクリエーション協会
3. 日時 : **Aコース <平成29年6月>**
平成29年6月7日・14日・21日・28日（毎週水曜日）18時～21時
6月11日（日曜日） 9時～12時 13時～16時
Bコース <平成29年10月>
平成29年10月4日・11日・18日・25日（毎週水曜日）18時～21時
10月8日（日曜日） 9時～12時 13時～16時
Cコース <平成30年2月>
平成30年2月7日・14日・21日・28日（毎週水曜日）18時～21時
2月18日（日曜日） 9時～12時 13時～16時
4. 会場 : **八王子市クリエイトホール 研修室**
東京都八王子市東町5-6 TEL. 042-648-2231

※JR八王子駅北口より 徒歩4分
※北口駅前、桑並木通りクリエイトホール内
※京王八王子市駅から徒歩4分

5. 定員 : 各コース 20名
6. 受講料 : 各コース 9,900円（消費税込み）

★ 特定非営利活動法人八王子市レクリエーション協会加盟団体の会員、及び学生（大学生、専門学校生、高校生等）は、会員割引及び学生割引 7,900円があります。

★ 1回単位で受講（聴講）ができます。
聴講料は、1回（3時間単位）につき1,650円（消費税込み）です。
また、公開講座の参加料は900円です。

7. 学習内容（カリキュラム）

レクリエーション指導者養成講習会学習計画

平成29年度

特定非営利活動法人八王子市レクリエーション協会

期日（曜日）	学習内容	時間	講 師
A プログラム	6月7日(水) 18:00~21:00 レクリエーションの基礎理論 ① レクリエーションの意義 (理論A-1) (レとは・スポーツ基本法とレ)	3	丸山 正
	6月11日(日) 9:00~12:00 目的にあわせたレクリエーション・ワーク『ダンス』 ① 目的に合わせたレク・ワークとは (実技E-1) ② 素材アクティビティの選択 (実技E-2)	1.5 1.5	高草木銚子
	6月11日(日) 13:00~16:00 対象者にあわせたレクリエーション・ワーク『ゲーム』 ① 対象者に合わせたレク・ワークとは (実技F-1) ② 対象者に合わせたアレンジ法の応用 (実技F-2)	1.5 1.5	塩澤 迪夫
	6月14日(水) 18:00~21:00 演習2 ① 総合演習『福祉レクリエーション』 (実技H-2) (高齢者のコミュニケーション促進法)	1.5 1.5	宇賀神純子
	6月21日(水) 18:00~21:00 レクリエーション支援論 ① ライフスタイルとレクリエーション (理論B-1) ② 少子高齢社会とレクリエーション (理論B-2)	1.5 1.5	丸山 正
	6月28日(水) 18:00~21:00 演習1 ① 種目『ゲーム』 (実技G-1) (「あそびの城」のプログラム作成)	3	塩澤 迪夫
B プログラム	10月4日(水) 18:00~21:00 レクリエーション支援論・事業論 ① 地域とレクリエーション (理論B-3) ② レクリエーション事業とは (理論C-1)	1.5 1.5	丸山 正
	10月8日(日) 9:00~12:00 目的に合わせたレク・ワーク『ゲーム』 ① 素材・アクティビティの提供 (実技E-5) ② 素材・アクティビティの選択 (実技E-6)	1.5 1.5	塩澤 迪夫
	10月8日(日) 13:00~16:00 演習1 ① 種目『ダンス』 (実技G-2) (子どもを対象にしたフォークダンス)	3	高草木銚子
	10月11日(水) 18:00~21:00 目的に合わせたレク・ワーク『健康体操』 ① 素材・アクティビティの提供 (実技E-3) ② 対象者の間の相互作用の活用方法 (実技E-4)	1.5 1.5	宇賀神純子
	10月18日(水) 18:00~21:00 レクリエーション事業論(事業計画I) ① 集団を介して個人へアプローチする事業 (理論C-2)	3	丸山 正
	10月25日(水) 18:00~21:00 演習2 ① 総合演習『子どもの集い』 (実技H-3) (子どもを対象にしたゲームの集い)	3	塩澤 迪夫
C プログラム	2月7日(水) 18:00~21:00 レクリエーションの基礎理論 ① レクリエーション運動を支える制度 (理論A-2) ② レク・インストラクターの役割 (理論A-3)	1.5 1.5	丸山 正
	2月14日(水) 18:00~21:00 コミュニケーション・ワークⅢ、Ⅳ ① アイスブレイキングとは (実技D-3) ② アイスブレイキング方法 (実技D-4)	1.5 1.5	塩澤 迪夫
	2月18日(日) 9:00~12:00 演習1 ① 『ニュースポーツ』 (実技G-3) (「ラダーゲッター」の実際)	3	塩澤 迪夫
	2月18日(日) 13:00~16:00 対象者にあわせたレク・ワーク ① 指導実習『ダンス』 (実技F-3) (高齢者を対象にした日本民踊)	3	高草木銚子
	2月21日(水) 18:00~21:00 コミュニケーション・ワークⅠ、Ⅱ ① ホスピタリティとは (実技D-1) ② ホスピタリティの示し方 (実技D-2)	1.5 1.5	宇賀神純子
	2月28日(水) 18:00~21:00 レクリエーション事業論(事業計画Ⅱ) ① 市民を対象とした事業のつくり方 (理論C-3) ② レクリエーション活動の安全管理 (理論C-4)	1.5 1.5	丸山 正

8. 講師 : 日本レクリエーション協会公認指導者及び日本レクリエーション協会加盟団体の公認指導者 (順不同・敬称略)

(公財)日本レクリエーション協会専務理事 丸山 正

(一社)東京都レクリエーション協会講師 塩澤 迪夫

(公社)日本フォークダンス連盟1級指導者 高草木 銈子

(公財)日本レク協会福祉レク・ワーカー 宇賀神純子

9. 申込み : 電話又はFAX.で、お申込みください。

特定非営利活動法人 八王子市レクリエーション協会 事務局

〒193-0832 東京都八王子市散田町 2-37-2

TEL. : 042-673-4044 FAX. : 042-673-3883

E-mail : hachireku@fine.ocn.ne.jp URL <http://www.hachireku.jimusyo.jp>

10. その他 :

- (1) この講習会は、(社)東京都レクリエーション協会認定の(公財)日本レクリエーション協会公認指導者資格認定規程に準拠した「公認レクリエーション・インストラクター認定講習会」です。
- (2) 講師の都合により、学習内容等の一部を入れ換えたり、日程を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
- (3) 公認レクリエーション・インストラクター資格を取得するためには、他に「現場実習」の履修が必要です。現場実習は、(特)八王子市レクリエーション協会が主催又は主管し、(社)東京都レクリエーション協会が承認する事業に参加していただきます。受講者には、別途ご案内いたします。
- (4) 現場実習対象の事業は公開していますので、他市、他県での講習会受講者や大学・専門学校等(課程認定校)で「レクリエーション科目」を履修している学生が参加することがあります。
- (5) A、B、Cコースのどこからでも、何日目からでも受講できます。また、1回単位(3時間)で聴講することもできます。
- (6) A、B、C各コースの受講料を全額支払った受講者が、欠席のため履修できなかった科目については、翌年度無料で聴講することができます。(2年間有効)
- (7) 講習会ではテキスト((公財)日本レクリエーション協会編「レクリエーション支援の基礎」2,100円)を使用します。入用の方には実費で配布します。
- (8) (公財)日本レクリエーション協会加盟団体の指導者資格及び野外活動資格(1級、2級)、(公財)日本体育協会資格を取得している者は、学習の一部(実技・演習の一部)を免除できますが、できるだけ全過程を履修されることをおすすめします。
- (9) 【公開講座】は、レク・インストラクター資格の取得に関係なくどなたでも受講することができます。(既にレク指導者資格を取得している方、福祉施設の職員の方、幼稚園、保育園の教職員の方など、フォローアップ研修の場としてご活用いただければ幸いです。)参加料は900円(消費税込み)です。

※ 一般参加の場合は、レク・インストラクター資格取得のための単位として認定することはできませんので、ご了承願います。
- (10) 高校生も受講(学割)することができますが、資格取得は満18歳になってからになります。
- (11) 会場(八王子市クリエイトホール)地下に有料駐車場がありますが、数に限りがあるため公共機関(電車・路線バス)のご利用をお願いいたします。