

福祉、保育等に役立つ

公認指導者資格の格安な講座案内

平成30年度

公認レクリエーション 指導者 養成講習会

公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者資格認定規程に準拠した
公認レクリエーション・インストラクター認定講習会

《開催要項》

青少年の健全育成、高齢者の生きがいづくり

福祉ボランティア、コミュニティづくり

ニュースポーツ指導、文化・芸術活動の指導、野外活動指導

公認レクリエーション指導者資格取得をお勧めいたします

6月6日より開催 定員20名

特定非営利活動法人

八王子市レクリエーション協会

主催

〒193-0832 東京都八王子市散田町 2-37-2

TEL : 042-673-4044 FAX : 042-673-3883

E-mail : hachireku@fine.ocn.ne.jp

URL : <http://www.hachireku.jimusyo.jp>

後援

八王子市教育委員会

一般社団法人東京都レクリエーション協会

平成 30 年度公認レクリエーション指導者養成講習会実施要項

余暇時代の到来により、生涯学習、生涯スポーツ、福祉レクリエーション、コミュニティづくりなど市民の様々な要求に応えるために、専門的な理論と技術を備えた公認レクリエーション指導者の養成が急務となっております。

そこで、八王子市レクリエーション協会では、健康・体力づくり、青少年育成、福祉、コミュニティづくりなど各方面で活躍されている指導者・リーダーの皆さんに、公認指導者（レクリエーション・インストラクター）資格を取得していただくよう「公認レクリエーション指導者養成講習会」を開催致します。多くの皆さんの受講をお待ちしております。

1. 主催 : 特定非営利活動法人八王子市レクリエーション協会
2. 後援 : 八王子市教育委員会（申請中）
社団法人東京都レクリエーション協会
3. 日時 : **Aコース <平成30年6月>**
平成30年 6月 6日・13日・20日・27日（毎週水曜日）18時～21時
6月 10日（日曜日） 9時～12時 13時～16時

Bコース <平成30年10月>
平成30年 10月 3日・10日・17日・24日（毎週水曜日）18時～21時
10月 7日（日曜日） 9時～12時 13時～16時

Cコース <平成31年2月>
平成31年 2月 6日・13日・20日・27日（毎週水曜日）18時～21時
2月 17日（日曜日） 9時～12時 13時～16時
4. 会場 : **八王子市クリエイトホール 研修室**
東京都八王子市東町5-6 TEL. 042-648-2231

※JR八王子駅北口より 徒歩4分
※北口駅前、桑並木通りクリエイトホール内
※京王八王子市駅から徒歩4分

5. 定員 : 各コース 20名
6. 受講料 : 各コース 10,800円（消費税込み）

★ 特定非営利活動法人八王子市レクリエーション協会加盟団体の会員、及び学生（大学生、専門学校生、高校生等）は、会員割引及び学生割引 8,800円があります。

★ 1回単位で受講（聴講）ができます。
聴講料は、1回（3時間単位）につき1,800円（消費税込み）です。
また、公開講座の参加料は1,000円です。

7. 学習内容（カリキュラム）

レクリエーション指導者養成講習会学習計画

平成 30 年度

特定非営利活動法人八王子市レクリエーション協会

期日（曜日）		科目		学習テーマ	時間	講 師
A プログラム	6月6日(水) 18:00~21:00	理論	1.レクリエーション概論	レクリエーションとレクリエーション・インストラクター	1.5	丸山 正
			1.レクリエーション概論	レクリエーションと2020 東京オリンピック・パラリンピック競技大会	1.5	
	6月10日(日) 9:00~12:00	実技	5.レクリエーション活動の習得	II-1 個々の活動の習得(1) 子ども会育成活動①	1.5	塩澤 迪夫
			5.レクリエーション活動の習得	II-2 個々の活動の習得(2) 子ども会育成活動②	1.5	
	6月10日(日) 13:00~16:00	実技	5.レクリエーション活動の習得	II-3 個々の活動の習得(3) 福祉レクリエーション活動①	1.5	宇賀神純子
			5.レクリエーション活動の習得	II-4 個々の活動の習得(4) 福祉レクリエーション活動②	1.5	
	6月13日(水) 18:00~21:00	実技	4.レクリエーション支援の方法	III-1 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法(1)	1.5	塩澤 迪夫
			4.レクリエーション支援の方法	III-2 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法(2)	1.5	
	6月20日(水) 18:00~21:00	理論	3.レクリエーション支援の理論	I コミュニケーションと信頼関係づくり	1.5	丸山 正
			3.レクリエーション支援の理論	III レクリエーション・インストラクターと地域活動	1.5	
	6月27日(水) 18:00~21:00	実技	6.レクリエーション支援演習	III-1 レクリエーション支援の実施(1)	1.5	塩澤 迪夫
			6.レクリエーション支援演習	III-2 レクリエーション支援の実施(2)	1.5	
B プログラム	10月3日(水) 18:00~21:00	理論	2.楽しさと心の元気づくり理論	I 楽しさと心の元気づくりの理論(1)	1.5	丸山 正
			2.楽しさと心の元気づくり理論	II 楽しさと心の元気づくりの理論(2)	1.5	
	10月7日(日) 9:00~12:00	実技	5.レクリエーション活動の習得	II-3 個々の活動の習得(5) レクリエーションダンス①	1.5	高草木銚子
			5.レクリエーション活動の習得	II-4 個々の活動の習得(6) レクリエーションダンス②	1.5	
	10月7日(日) 13:00~16:00	実技	5.レクリエーション活動の習得	II-5 個々の活動の習得(7) ニュー・スポーツ活動①	1.5	塩澤 迪夫
			5.レクリエーション活動の習得	II-6 個々の活動の習得(8) ニュー・スポーツ活動②	1.5	
	10月10日(水) 18:00~21:00	実技	6.レクリエーション支援演習	I 安全管理の方法 安全確保の基本と体調管理	1.5	丸山 正
			6.レクリエーション支援演習	II-3 プログラムの立案(1) 企画書とプレゼンテーション	1.5	
	10月17日(水) 18:00~21:00	実技	6.レクリエーション支援演習	II-1 プログラムの立案(2) いちよう祭りの企画①	1.5	塩澤 迪夫
			6.レクリエーション支援演習	II-2 プログラムの立案(3) いちよう祭りの企画②	1.5	
10月24日(水) 18:00~21:00	実技	6.レクリエーション支援演習	III-3 レクリエーション支援の実施(3)	1.5	宇賀神純子	
		6.レクリエーション支援演習	III-4 レクリエーション支援の実施(4)	1.5		
C プログラム	2月6日(水) 18:00~21:00	実技	6.レクリエーション支援演習	III-5 レクリエーション支援の実施(5)	1.5	塩澤 迪夫
			6.レクリエーション支援演習	III-6 レクリエーション支援の実施(6)	1.5	
	2月13日(水) 18:00~21:00	実技	4.レクリエーション支援の方法	III-3 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法(3)	1.5	塩澤 迪夫
			4.レクリエーション支援の方法	III-4 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法(4)	1.5	
	2月17日(日) 9:00~12:00	実技	5.レクリエーション活動の習得	I-1 モデル・プログラムの習得(1)	1.5	塩澤 迪夫
			5.レクリエーション活動の習得	I-2 モデル・プログラムの習得(2)	1.5	
	2月17日(日) 13:00~16:00	実技	4.レクリエーション支援の方法	I-1 信頼関係づくりの方法(1) ホスピタリティ①	1.5	宇賀神純子
			4.レクリエーション支援の方法	I-2 信頼関係づくりの方法(2) ホスピタリティ②	1.5	
	2月20日(水) 18:00~21:00	実技	4.レクリエーション支援の方法	II-1 良好な集団づくりの方法(1)	1.5	塩澤 迪夫
			4.レクリエーション支援の方法	II-2 良好な集団づくりの方法(2)	1.5	
2月27日(水) 18:00~21:00	理論	3.レクリエーション支援の理論	II 良好な集団づくりの理論	1.5	丸山 正	
		3.レクリエーション支援の理論	III 自主的、主体的に楽しむ力を高める理論	1.5		

8. 講師 : 日本レクリエーション協会公認指導者及び日本レクリエーション協会加盟団体の公認指導者 (順不同・敬称略)

(公財)日本レクリエーション協会専務理事 丸山 正

(一社)東京都レクリエーション協会講師 塩澤 迪夫

(公社)日本フォークダンス連盟1級指導者 高草木 銈子

(公財)日本レク協会福祉レク・ワーカー 宇賀神純子

9. 申込み : 電話又はFAX.で、お申込みください。

特定非営利活動法人 八王子市レクリエーション協会 事務局

〒193-0832 東京都八王子市散田町 2-37-2

TEL. : 042-673-4044 FAX. : 042-673-3883

E-mail : hachireku@fine.ocn.ne.jp URL <http://www.hachireku.jimusyo.jp>

10. その他 :

- (1) この講習会は、(社)東京都レクリエーション協会認定の(公財)日本レクリエーション協会公認指導者資格認定規程に準拠した「公認レクリエーション・インストラクター認定講習会」です。
- (2) 講師の都合により、学習内容等の一部を入れ換えたり、日程を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
- (3) 公認レクリエーション・インストラクター資格を取得するためには、他に「現場実習」の履修が必要です。現場実習は、(特)八王子市レクリエーション協会が主催又は主管し、(社)東京都レクリエーション協会が承認する事業に参加していただきます。受講者には、別途ご案内いたします。
- (4) 現場実習対象の事業は公開していますので、他市、他県での講習会受講者や大学・専門学校等(課程認定校)で「レクリエーション科目」を履修している学生が参加することがあります。
- (5) A、B、Cコースのどこからでも、何日目からでも受講できます。また、1回単位(3時間)で聴講することもできます。
- (6) A、B、C各コースの受講料を全額支払った受講者が、欠席のため履修できなかった科目については、翌年度無料で聴講することができます。(2年間有効)
- (7) 講習会ではテキスト((公財)日本レクリエーション協会編「楽しさをとおした元気づくり」1,944円)を使用します。実費で配布します。
- (8) (公財)日本レクリエーション協会加盟団体の指導者資格及び野外活動資格(1級、2級)、(公財)日本体育協会資格を取得している者は、学習の一部(実技・演習の一部)を免除できますが、できるだけ全過程を履修されることをおすすめします。
- (9) 【公開講座】は、レク・インストラクター資格の取得に関係なくどなたでも受講することができます。(既にレク指導者資格を取得している方、福祉施設の職員の方、幼稚園、保育園の教職員の方など、フォローアップ研修の場としてご活用いただければ幸いです。)参加料は1,000円(消費税込み)です。

※ 一般参加の場合は、レク・インストラクター資格取得のための単位として認定することはできませんので、ご了承願います。
- (10) 高校生も受講(学割)することができますが、資格取得は満18歳になってからになります。
- (11) 会場(八王子市クリエイトホール)地下に有料駐車場がありますが、数に限りがあるため公共機関(電車・路線バス)のご利用をお願いいたします。