

## 令和2年度公認レクリエーション指導者養成講習会 八王子会場

少子高齢社会の到来により、高齢者の生きがいづくりと子どもの健全育成、地域のふれあいづくりは、社会的課題になっています。レクリエーション活動は、これらの課題を解決できる唯一の方法と言われています。多くの皆さんに公認レクリエーション指導者資格を取得していただくために公認レクリエーション・インストラクター認定講習会を開催します。

- 1 主 催 特定非営利活動法人八王子市レクリエーション協会
- 2 後 援 八王子市教育委員会  
一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 3 日 時 Aコース: 令和2年7月8日(水)、12日(日)、15日(水)、22日(日)、29日(水)  
\* 水曜日: 18時～21時 日曜日: 9時～12時、13時～16時  
Bコース: 令和2年10月7日、11日、14日、21日、28日  
Cコース: 令和3年2月3日、7日、10日、17日、24日
- 4 会 場 八王子市レクリエーション協会 研修室  
東京都八王子市散田町2-37-2 TEL042-673-4044  
\* 京王線山田駅徒歩15分(八王子市教育センター西隣)  
\* JR八王子駅より、バス「富士森体育館前」下車
- 5 定 員 20名(各コース) \* 申し込みされる方は、当協会迄ご連絡ください。
- 6 受 講 料 11,300円  
\* 特定非営利活動法人八王子市レクリエーション協会加盟団体の会員および学生(大学生・専門学校生・高校生等)は、会員割引及び学生割引9,300円があります。  
\* 1回単位で受講(聴講)ができます。(割引なし)  
聴講料は、1回(3時間単位)につき、1,800円(消費税込み)です。
- 7 学 習 内 容 (Aコース)

日時(曜日)		科目	学 習 内 容	時間	講 師
7月8日(水)	理論	1	レクリエーション概論 レクインストラクター	1.5	丸山 正
	18時～21時	理論	*1 レクリエーション基礎理論(オリンピックとレク)	1.5	
7月12日(日)	9時～12時	実技	5 個々の活動の習得1 ラダーゲッター、ポッチャー	1.5	塩澤 迪夫
		実技	5 個々の活動の習得2 チャレンジ・ザ・ゲーム	1.5	
	13時～16時	演習	5 レクリエーション支援の実施1	1.5	宇賀神純子
		演習	6 レクリエーション支援の実施2	1.5	
7月15日(水)	18時～21時	実技	4 良好な集団づくりの方法1 アイスブレーキング	1.5	塩澤 迪夫
	実技	4 良好な集団づくりの方法1 アイスブレーキング	1.5		
7月22日(水)	18時～21時	理論	2 楽しさを通じた元気づくりの理論	1.5	丸山 正
	理論	2 対象者の心の元気づくり理論と地域の絆	1.5		
7月29日(水)	18時～21時	演習	6 レクリエーション支援の実施3	1.5	塩澤 迪夫
	演習	6 レクリエーション支援の実施4	1.5		

- \* 新型コロナウイルス感染防止のため、例年6月実施のAコースを1か月遅れの7月としました。  
B・Cコースは、後日詳細をお知らせいたします。
- \* レクリエーション・インストラクター資格取得するためには、A、B、Cの全コースを(全課程)を履修することが必要です。他に現場実習3回(事業参加・スタッフ参加)9時間以上が必要です。